

# TOP TENNIS REISEN 2012

## MALLORCA / SPANIEN

### Pfingsten

26. / 27. Mai - 02. / 03. Juni

02. Juni - 09. Juni

### Hotel CANYAMEL PARK \*\*\*\*

[www.canyamelpark.com](http://www.canyamelpark.com)

### LEISTUNGEN

- \*Flug und Hotel-Transfer
- \*4 Sterne Hotel mit Halbpension
- \*sehr gute spanische und mediterrane Küche
- \*komfortabel ausgestattete Zimmer mit SAT TV
- \*direkte Strandlage in traumhafter Badebucht
- \*feiner heller Sandstrand & kristallklares Wasser
- \*schöne Poollandschaft und Hallenbad
- \*hervorragende Sand Tennisplätze
- \*Beautybereich mit Behandlungen & Massage (gg. Gebühr)
- \*ideal für Wanderungen, Radtouren und Inselerkundung

### Preise (Halbpension im Doppelzimmer)

26.05.	7 Tage	ab Basel	580 €/P.
27.05.	7 Tage	ab Karlsruhe	605 €/P.
02.06.	7 Tage	ab Basel	616 €/P.
02.06.	7 Tage	ab Karlsruhe	631 €/P.

# Training

## Trainingsleitung

**Chris Born** (B-Trainer, Bezirkstrainer BTV und Diplomsportlehrer)

## Trainingsablauf

- \*"warm up" am Sandstrand
- \*Konditionstraining (Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer)
- \*Intensives Gruppentraining (3er und 4er Gruppen- und Matchtraining) auf gut gepflegten Sandplätzen, 2 oder 2x2 Std. Trainingseinheit täglich
- \*"cool down" Programm (Auslaufen, Stretching, Relaxprogramm)
- \*zusätzlich freies Spielen für 9 Euro/Std.
- \*Training für Kinder bis Senioren, vom Anfänger bis zum Hochleistungsspieler
- \*Saisonvorbereitung für Mannschaften
- \*Massage gegen Bezahlung
- \*Besaitungsservice zu Spezialpreisen

## Preise Tenniskurse

Komplettprogramm für	6 Tage
2 Stundeneinheit/Tag	159 Euro
4 Stundeneinheit/Tag	249 Euro

## Info & Anmeldung

Top Tennis Reisen  
Chris Oliver Born  
Tel.: 0761 / 21 74 73 43  
Mobil: 0171 / 120 75 36  
chris.o.born@web.de